



# 签约仪式花絮



陈董事长在签约仪式上讲话



人力资源课课长张国娟宣布伙伴基金获得者名单



陈董事长在伙伴基金协议上签字



伙伴基金获得者代表周元发言



伙伴基金获得者在协议上签字



伙伴基金获得者在协议上签字



公司领导与伙伴基金获得者合影



## 记住一个字 保长寿

德国有位生理学家在92岁寿辰时，向人们介绍的长寿秘诀只有一个字：“笑”。

笑是一种特殊的健身运动。人一笑，便引起面部表情肌肉和胸腹部肌肉运动，捧腹大笑时连四肢的肌肉也一起运动，从而使人体内血流加快，促进全身新陈代谢，有助于提高机体的抗病能力。法国医生指出，放声大笑是一种吸氧的过程，氧气进入血液，促进血液循环，可以加速清除血液中的导致机体功能衰退的毒素，人体内的糖分、脂肪和乳酸也可以更快分解。

笑也是一种有效的消化剂。愉快的情绪可增加消化液的分泌，喜悦的笑声能促进消化道的活动，从而增进食欲，有助于食物的消化和吸收。

笑是呼吸系统的“保护神”。随着欢声笑语，能使人不由自主地作出深呼吸运动，犹如做呼吸体操，把呼吸系统的分泌物排出。

此外，笑能调节心理活动，笑能克服孤独寂寞的抑郁心理，笑能有助于个人更好地适应外界环境。心理学家肯鲍威尔在分析了压力对人体所造成的影响后，指出：只要笑声一出，身体便会瞬间松弛下来，因为它抑制皮质醇和肾上腺素，化解压力所带来的祸害。最近，美国医生指出，人的笑由右侧额叶前部皮层控制，它同时主管人的情绪。每笑一次，它就刺激多种功能和激素产生，这对维持人体健康十分重要。人在笑时，注意力被转移，肌肉放松，抗痛激素的分泌增加，可以缓解头痛、背痛、腹痛、肌肉痛等症。

如今，国外已有一些康复医院专门聘请喜剧演员定期到医院表演，使病房充满欢声笑语，促进病人早日康复。

# NEW NISSEI 新日精報

2017年第3期

总第87期

专心、改善  
包容、共赢

## 我司举办第二批“伙伴基金”签约仪式

【本报记者 吴静】

3月2日下午3时，第二批“伙伴基金”签约仪式在我司三号会议室举行。董事长陈重生和各部门负责人以及签约代表共40多人出席了签约仪式。

仪式由经营管理部部长陈有祥主持。首先由人力资源课课长张国娟宣布了第二批伙伴基金获得者的名单。随后，获得伙伴基金的31名员工分为3组依次进行签约，陈董事长亲自在“伙伴基金”协议文本上签字，并与员工们亲切合影。

紧接着，伙伴基金获得者周元代表全体日精伙伴基金获得者进行发言。她说，获得日精伙伴基金是公司对我

们的肯定，是我们共同的荣誉。但成绩和荣誉只能说明过去，我们必须面向未来，继续发挥模范带头作用，努力做好本职工作，向更高的目标迈进！现在日精正处在转型和发展时期，陈董事长已为我们指明了方向，这就是“保增长、降成本、铸团队”。要实现这个目标需要我们日精人共同努力！只要我们心往一处想、劲往一处使，日精就一定能创造出更加美好的明天！

最后，陈董事长作了总结发言，他激动地说，今年获得伙伴基金的31名员工中，有15名是连续获得伙伴基金的员工，这说明许多员工保持了荣誉，同时也有新涌现出来的先进人物。公司

会逐年增加基金的份额，与职工共享劳动成果，不仅要让员工在物质上感到满意，还要在感情上有归属感。今后的伙伴基金在考虑各方面人员的同时，将继续向生产一线倾斜，谁有能力谁就有一线倾斜，谁有更大的发展空间，总之要让员工觉得在事业上有奔头！现在制造业普遍遇到很多困

难，正面临洗牌，有的企业可能被淘汰。我们日精采取了许多改革措施，出台了一系列政策，正在转型，也取得了一些成效，但困难也不少。希望大家坚定信念，不断总结经验，勇敢面对未来，立足岗位多做贡献。相信日精一定会有更大发展，我们共同努力！



## 三月安全月、培训月活动有序展开

【本报讯】根据公司年初的总体部署，三月将开展安全月和培训月活动，目前这两项活动已有序展开。

早在二月底，公司安全委员会办公室就已拿出了安全月活动方案，确定安全月活动的主题是：“强化红线意识、促进安全发展”；活动的具体内容：开展宣传教育活动；完善各部门设备安全操作规程并开展员工培训；排查安全隐患，增强安全防护措施等。

为了推动培训月活动的开展，公司下发了2017年度培训计划，并由技术开发部牵头，

制定了培训活动方案，明确了开展培训月活动的指导思想，规定了分课室的培训内容，确定了培训讲师和培训时间。今年培训月还有一个突出特点，就是在继续抓好生产现场职工培训的同时，注意了间接部门的培训，特别是对销售团队的培训，这将对公司的业务开拓提供强有力的支持。

随着安全月、培训月活动的开展，各项培训活动正按计划进行，职工的参与热情逐渐高涨。“我学习，我提高”，“遵章守纪光荣，违章违纪可耻”正成为大家的行动。







防腐剂+添加剂  
方便面到底是不是垃圾食品?

关于方便面的各种传言, 致癌、包装有毒等在网上从来没有停止过。从油脂含量高, 含有防腐剂、添加剂不健康, 到碗装方便面上的“蜡”会附着到胃壁上, 方便面从内到外一直受到质疑。

作为主食的价值, 方便面是称职的。它是良好的能量食品, 在有些紧急情况下, 如旅途、野外、救灾或抢险等场合, 方便面可以暂时给人们补充能量, 挽救生命。吃100克的方便面, 和同样重量的小米粥(低于50千卡/100克)、全脂加糖酸奶(90千卡/100克)、西红柿(约100千卡/100克)等食物相比, 油炸方便面所含的能量要高很多, 它当然容易让人饱。

其实, 方便面的不健康在于三点:  
●脂肪的含量太高了

油炸方便面中面粉含油脂通常为18%-24%, 蛋白质含量为8%-10%, 除去水分、矿物质和膳食纤维等, 其余就是淀粉了。料包里的第一大成分就是脂肪。如果是酱包, 油脂含量超过50%; 如果是油包, 则通常是95%以上的脂肪, 只是以饱和脂肪为主。粉包当中, 则毫无例外地含有过多的盐分, 还有大量的鲜味剂。

●营养不均衡  
虽然说, 一包方便面的脂肪、蛋白质、碳水化合物是有了, 但是不均衡, 脂肪过多, 蛋白质太少。加上微量元素的含量也是非常少的, 长期吃肯定不行。

●调味包中的盐含量高

一包方便面的钠含量, 就足以满足一个人一整天的钠摄入量。换句话说, 一袋方便面, 让你几分钟就吃掉三顿饭里的盐。根据大样本的调查, 长期食用腌制品、高盐制品, 少吃绿色食品的人, 患上胃癌的机率比清淡饮食的人高。

## 党支部活动专栏

### 日精电子党支部组织党员和青年“结对子”

【本报讯】记者陈光仙 2月22日, 日精电子党支部召开党员大会, 宣布15名党员全部与青年“结对子”, 开展互帮互助。

据悉, 开展党员与青年“结对子”活动, 是2016年底日精电子党支部研究决定的, 其目的是为了发挥共产党员的先锋模范作用, 充分调动青年职工的积极性, 促进青年提高自身素质, 适应企业转型和发展的需要。

进青年提高自身素质, 适应企业转型和发展的需要。

在2月22日召开的党员大会上, 党支部对“结对子”提出三点要求:

1、“道虽迩, 不行不至; 事虽小, 不为不成”。“结对子”活动要真抓实干、讲求实效、否则将是纸上谈兵。每个党员都要制定出自己的行动规划, “七一”前支部

要对党员“结对子”活动进行一次检查和评估。

2、突出重点。以生产线党员为重点展开。党支部工作要以生产线为主体进行, 党团一体, 拧成一股绳, 努力提高员工的自身素养。

3、支委带头。支委要当“结对子”的模范。“跟我来、看我的。”支部委员要起带头作用, 各位党员干部也要

起带头作用。本活动已获得各部门领导的支持, 有了坚强的后盾, 要组织好并抓出成效。

记者了解到, 最近党支部又发出通知, 要求党员上报互帮互学计划, 不少党员已拟定了互帮互助的计划, 有的已开始培训。大家表示, 结合三月培训月, 把“结对子”活动开展起来。



快在工作中独挡一面, 独立操作起来, 实现个人和公司共同成长的目标。(静静)

激励广大新员工为企业创造更大的价值, 与公司共同成长。新员工纷纷表示要在今后的工作中保持高昂的学习激情, 尽



## 探求培训新思路, 拓宽培训新渠道——公司打响员工培训第一枪

为了积极响应公司开展的培训月活动, 使新员工尽快熟悉公司产品的生产流程、操作规范及各项规章制度, 加强企业文化认同感, 早日适应新集体、新环境, 3月1日下午2点, 公司首席培训师徐伟伟打了培训第一枪, 组织开展了新员工入职培训, 共13名新员工参加了本次培训。

本次培训在培训内容上做到“实”, 突出实用性和针对性, 以指导操作为目标; 在培训形式上做到“活”, 突出灵活性和多样性, 以各项案例为参考; 在培训考核上做到“严”, 突出严肃性和科学性, 以学有所成目标; 在培训目的上做到“操作性”, 让大家对薄膜电容器的生产流程有一个充分了解, 加强各工序之间的横向交流, 提升员工的操作技能, 也为今年的技能大赛做好人才技能储备。培训方式结合以往的经验加强创新, 本次培训在内容选择、课件制作上要求更基础规范、系统科学, 现场授课的资料也将发放到员工手上, 便于反复学习。

经过半天的入职培训, 新员工充分了解了公司产品、制度和企业文化, 感受到了公司对员工的关心和支持。不仅拉近了公司与新员工的距离, 还

## 公司多管齐下加大营销力度

【本报讯】最近, 为了落实“保增长、降成本、铸团队”九字方针, 公司采取一系列措施加大营销力度。首先, 在认真分析薄膜电容器市场变化情况的基础上, 对我司客户变化情况进行了详尽分析, 做到心中有数。其次, 陈董事长亲自

带队, 分赴广东、安徽等地走访客户, 还远赴国外和境外加强与客户沟通。再次, 公司还将年度销售计划分解到一线销售人员, 做到“千斤重担大家挑, 人人肩上有指标”, 进一步调动了销售人员的积极性。

## 猴子“饮水”的启示

【文/韩青】

非洲大草原的旱季来临时, 饮水就变得艰难。动物们四处寻觅着水源, 终于找到了一个日渐干涸但仍有水的小湖。可是一个严峻的现实摆在它们面前, 湖上鳄鱼密布, 个个虎视眈眈。岸上的动物显得惶恐焦躁, 不敢贸然靠近, 极度的渴意又紧紧地折磨着它们。

最先冒险的是斑马, 领头的一只试探着靠近湖水, 低下头

小心翼翼地喝了几口, 然后抬起头观察一下再低头喝。接着, 其他的斑马也鼓起勇气相继靠近, 低头, 饮水。

突然, 几只鳄鱼同时从湖中一跃而起, 张开大嘴一口咬住了猎物。体格较弱的斑马成了牺牲品, 别的斑马纷纷后退。

鳄鱼的强悍有目共睹, 可为了生存, 羚羊、羚羊、角马等都选择了冒险。而此时, 猴子和

黑猩猩的举动却显得有些反常, 它们在岸上不停地争执着。每一个“洞穴”都被较强壮的猴子守卫着——原来, 大多数猴子“探索”出一条饮水的巧妙方式: 在离湖不远的岸边沙地上挖出洞穴, 湖水会从地下渗透过去, 这足以让猴子们活下去。

诗人流沙河在某中学跟学生座谈时曾提出这样一个话题: 遇到困难时是迎难而上还是绕过

去? 当时学生的回答几乎都是: 迎难而上。诗人却说: 要灵活变通, 有时绕过去更明智。生活中, 为了征服困难, 多少人去冒险、硬拼, 结果却错过了大好时机, 甚至还丢了宝贵的生命; 又有多少人灵活变通, 另辟蹊径, 绕过了那些泥沼、险滩, 顺利地抵达彼岸。

在困难面前, 如果能够选择变通之道, 那么我们的生活就会变得更加美好。

## 怕松树骂人

【文/独孤西门】

作为“三峡画派”创始人, 岑学恭先生在中国画坛享有。有一次, 朋友请求他创作一幅松树图, 老先生应承下来, 细心构思, 几番设计, 方肯动笔。谁知, 松树图只画了主干, 枝都没分出来, 先生便患上了帕金森综合症, 不得不停止创作休养身体。

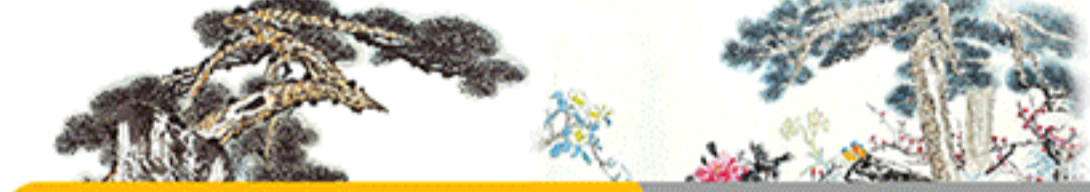
医治一段时间后, 身体逐渐恢复, 岑学恭几次把松树图重新摆在案上, 思索许久, 又收起来放好。家人不解, 问他怎么不画完, 他解释道: 手腕没力, 我怕画不好。

家人劝他保重身体, 不能画就别画了, 或者将就着画一

下, 相信友人也能理解。一向温文尔雅的岑学恭却拉下脸来: 人家看得起我, 请我作画, 我随便画了送去, 他虽然嘴上不说, 但我怕他心里觉得我是在应付, 更怕松树骂我呀!

直到一年后岑学恭去世, 这幅松树图都没有完成。弥留之际, 岑学恭在病床上, 让人把自己收藏多年的一幅张大千墨宝赠送给朋友, 并登门解释致歉。

怕松树骂自己, 是一种对艺术的恭敬。人总有所敬畏, 才能保持身有所正, 言有所规, 纠有所止, 内心清明方可养厚重与博大。



## 趣味之魅

【文/梁启超】

趣味总是慢慢地来, 越引越多; 像倒吃甘蔗, 越往下才越得好处。假如你虽然每天定有一点钟做学问, 但不过拿来消遣消遣, 不带有研究精神, 趣味便引不起来。或者今天研究这样明天研究那样, 趣味还是引不起来。趣味总是藏在深处, 你想得着, 便要人去。这个门穿一穿, 那个窗户张一张, 看不见“宗庙之美, 百官之富”, 如何能有趣味? 研究你所嗜好的学问, “嗜好”两个字很要紧。一个人受过相当的教育之后, 无论如何, 总有一两门学问和自己脾胃相合。请你就选定一门作为终身正业或作为本业劳作以外的副业。不怕范围窄, 越窄越便于聚精神; 不怕问题难, 越难越便于鼓勇气。

你只要肯一层一层往里追, 我保你一定被引到“欲罢不能”的地步。

## 白昼的有限, 黑夜的无边

【文/史铁生】

在艺术形式里边, 能看的东西, 观众最多。比如电视、电影; 能听的就少, 比如音乐; 而需要思与想的东西, 就更少。

白昼是看, 是现世; 你要是沉思, 你要是谛听, 那你一定是在黑夜之中, 或者是在你的心灵之中。

黑暗降临, 你周围沸沸扬扬的世界进入到沉静里, 你什么都看不见了, 那你就开始能够想了, 开始能够听了。

我觉得我们的时代和世界, 就缺乏这种听和想。

其实听, 就是你在冥冥之中的什么东西在对话。想, 其实也是这样。

也不一定非得在晚上, 但你要真是那样的话, 你周围不见那些沸沸扬扬的东西。你必须得从那里脱出来, 就像尼采说的, 你从那种酒神队伍里脱出来, 有了另一种感受。

## 大成若缺

【文/朱良志】

老子说: “大成若缺”。圆满原在残缺中。

人有悲欢离合, 月有阴晴圆缺, 缺处即是圆处。缺, 是对完美的期望, 在淡淡的忧伤中, 有一种寂寞的美。

如篆刻, 多在断处用心。断处见其胆、见其韵。印家有这样的话: “与其叠, 毋宁缺。”没有缺, 就没有篆刻艺术。缺是一种引领, 而不是抽刀断水式的毅然截断。缺更是一种烘托, 美不在缺本身, 缺提供了一个背景, 一个呼应圆满俱足的背景。