



《境由心造》

一个人的处境是苦是乐常是主观的。

有人安于某种生活，有人不能。因此能安于自己目前处境的不妨就如此生活下去，不能的只好努力另找出路。你无法断言哪里才是成功的，也无法肯定当自己到达了某一点之后，会不会快乐。有些人永远也不会感到满足，他的快乐建立在不断地追求与争取的过程之中，因此，他的目标不断地向远处推移。这种人的快乐可能少，但成就可能大。

苦乐全凭自己判断，这和客观环境并不一定有直接关系，正如一个不爱珠宝的女人，即使置身在极其重视虚荣的环境，也无伤她的自尊。

拥有万卷书的穷书生，并不想去和百万富翁交换钻石或股票。满足于田园生活的人也并不艳羡任何学者的荣誉头衔，或高官厚禄。

你的爱好就是你的方向，你的兴趣就是你的资本，你的性情就是你的命运。各人有各人理想的乐园，有自己所乐于安享的花花世界。

《大和小》

一位朋友谈到他亲戚的姑婆，一生从来没有穿过合脚的鞋子，常穿着巨大的鞋子走来走去。儿子晚辈如果问她，她就会说：“大小鞋都是一样的价钱，为什么不买大的？”

每次我转述这个故事，总有一些人笑得岔了气。

其实，有生活里我们会看到很多这样的“姑婆”。没有什么思想的作家，偏偏写着厚重苦涩的作品；没有什么内容的画家，偏偏画着超级巨画；经常不在家的商人，却有非常巨大的家产。

许多人不断地追求巨大，其实只是被内在贪欲推动着，就好像买了特大号的鞋子，忘了自己的脚一样。不管买什么鞋子，合脚最重要，不论追求什么，总要适可而止。

NEW NISSEI
新日精報

2017年第8期

總第92期

專心、改善
包容、共融

公司召开2017半年度工作会议

【本报讯】公司于7月14日召开半年度工作会议，由各部门汇报上半年工作完成情况和下半年工作计划，陈董事长出席会议并做重要讲话。金浦产业投资基金黄总应邀参加了本次会议。

陈董事长在讲话中指出，上半年，在各部门共同努力和广大职工的积极参与下，公司的各项工作都有了长足发展，在转型的道路上迈出了坚实的一步。下半年，我们要继续贯彻“保增长、降成本、铸团队”的方针，全面落实各项既定目标，使公司的各项工作再向前推进一步。

陈董事长强调，要完成下半年的各项任务，必须严格考核制度。年底要对照年

初签订的军令状和年中制定的指标，以及各部门的责任制对干部，特别是主要负责人进行考评，和年终绩效奖金挂钩，绩效差的诫勉谈话、降级处理或调离岗位。

陈董事长对下半年的工作做出部署。在保增长方面：各部门、课长（代）、项目经理务必按照公司部署竭尽全力达成目标。要发挥我们的强项，选择合适的客户，不断扩大我们的份额。对已经形成订单的载项项目，一定要按照客户的要求按时生产、及时供货。在降成本方面：全体员工都要增强成本意识，履行节约，特别要关注材料的消耗，同时不断提高人均产值，降低人均成本。在铸团队方面：要

注重干部年轻化，在条件成熟的条件下可以考虑在每个部门都配备一名80后部长代理。

陈董事长还强调要切实抓好体系、认证、专利等工作。在谈到5S工作时特别指出，5S是日精企业文化的基石，要全员、全天候落实

有关规定，使5S成为员工的自觉习惯和共同行动，同时也要把5S做为考核干部的刚性指标。他还进一步强调说，安全是所有生产经营活动的前提，没有安全就没有一切！必须把安全生产放在首位，特别是预防火灾等重大事故的发生。



技赛照片锦集



实战考核



从严要求



理论考试



聚精会神



团队的力量



组委会领导与职工切磋



酷暑高温下再添“战火”
公司劳动技能比武大赛如火如荼



【记者小仙】

日精电子2017年劳动技能比武大赛于7月18日至8月9日，持续21天的“战火”袭来。技能大赛是各位员工劳动技能的一次全方位展示、是员工肯定自我的绝佳机会，是公司提高市场竞争力的杀手锏，因此引起了每位职工的高度重视。

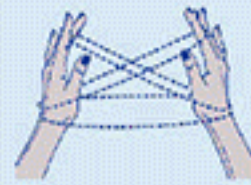
本次大赛在组委会的精心组织和相关部门的积极配合下，正如火如荼地开展中。技能大赛——“理论篇”，一小

时理论知识比拼，在组委会副总指挥贾云飞部长来回巡场的监察下打响了“第一枪”，考场气氛紧张而有序。

“实践篇”在组委会总指挥邹蓉部长热情洋溢的赛前动员下，拉开序幕。为了不影响产线的正常运转，实战考核采取分部门、分工序、分时间进行。记者见到选手们熟练的调试机器，熟练的操作机器，个个精神抖擞，聚精会神。同时，对生产出的产品严格检测、观

察，以确保每个都是良品。监考者严格地检查作业者的操作方式、故障处理及应变能力，产品的性能，对重点注意事项的掌握等综合考评。

据悉，今年连续18天的高温天气刷新了1988年创下的记录，炎炎烈日与我们大赛的“战火”擦出了一个个新火花，这是一场毅力与智慧的较量，愿每一位员工都能取得满意的成绩。



简单是一种方法

橄榄树嘲笑无花果树说:“你的叶子到冬天时就落光了, 光秃秃的树枝真难看, 哪像我终年翠绿, 美丽无比。”不久, 一场大雪降临了, 橄榄树身上都是翠绿的叶子, 雪堆在上面, 最后由于重量太大把树枝压断了, 橄榄树的美丽也遭到了破坏。而无花果树由于叶子已经落尽了, 全身简单, 雪穿过树枝落在地上, 结果无花果树安然无恙。

外表的美丽不一定适应环境, 有时是一种负担, 而且往往会成为生存带来麻烦或灾难。相反, 平平常常倒能活得自由自在。所以, 不如放下你外表虚荣的美丽, 或者是不实的身份和地位, 踏踏实实地去体会真实简单的生活, 相信这样你将获得更多的乐趣。

珍贵东西慢成长

从读小学起, 我就一直很努力地学习, 可成绩总是不平。有一段时间, 我曾对自己失去了信心。后来, 父亲带我去公园, 指着园内的两排树问我:“你知道那些是什么树吗?”我一看, 一排是白杨, 一排是银杏, 与高大的白杨相比, 银杏显得十分矮小。父亲说:“我特意问过公园管理员, 这两排树是同时栽下的。栽下时, 都一样高, 它们享受同样的阳光, 同样的水土, 同样的条件, 到后来, 白杨为什么长得高大, 而银杏却生得矮小呢?”父亲见我回答不上来, 接着说:“孩子, 要知道, 珍贵的东西总是慢慢成长。”

“珍贵的东西总是慢慢成长”, 那些自以为愚笨的孩子, 请好好记住这句话, 它一定会照亮你人生的方向。

文摘三则

一、饮品降温:

- 1.山楂汤: 山楂片100克、酸梅50克加3.5千开水煮烂, 放入白菊花100克烧开后捞出, 然后放入适量白糖, 晾凉饮用。
- 2.冰镇西瓜露: 西瓜去皮、去子, 瓜瓤切丁, 连汁倒入盆内冰镇。然后用适量冰糖、白糖加水煮开, 撇去浮沫, 置于冰箱冷藏。食用时将西瓜丁倒入冰糖水中即可。
- 3.绿豆酸梅汤: 绿豆150克、酸梅100克加水煮烂, 加适量白糖, 晾凉饮用。

夏季防暑降温的好方法二则

- 4.金银花(或菊花)汤: 金银花(或菊花)30克, 加适量白糖, 开水冲泡凉后即饮。
 - 5.西瓜翠衣汤: 西瓜洗净后切下薄绿皮, 加水煎煮30分钟, 去渣加糖, 凉后饮用。
 - 6.椰汁银耳羹: 银耳30克洗净发开, 与椰汁125克、冰糖及水适量, 煮沸即成。
- 二、食补清暑
- 1.暑天宜清补: 夏天的饮食应该以清补、健脾、祛暑化湿为原则, 应该选择具有清淡滋阴功效的食物, 如鸭肉、鲫鱼、虾、瘦肉、食用蕈类(香菇、蘑菇、平菇、银耳等)、薏米等。
 - 2.补充维生素: 高温季后人体新陈代谢加快, 容易缺乏各种维生素。此时, 可以选择性地定量补充一些维生素, 最好是食物补充, 可以选择一些富含维生素和钙的食物, 如西瓜、黄瓜、番茄、豆类及其制品、动物肝肾、虾皮等, 也可以服用一些果汁。
 - 3.补盐补钾: 夏天出汗多, 体内丧失的盐分就比较多。所以要注意多吃些咸味的

食物, 以补充体内所失盐分, 达到身体所需的平衡。此外, 出汗多也会导致体内的钾离子丧失过

多, 具体的症状是人体倦怠无力、食欲不振等。新鲜蔬菜和水果中含有较多的钾, 因此可以酌情有控制地吃一些草莓、杏子、荔枝、桃、李等水果, 而蔬菜中的青菜、大葱、芹菜、毛豆等含钾也很丰富。茶叶中含有比较多的钾, 夏天的时候多喝茶, 既可以消暑, 又能补钾, 可谓一举两得。

高温考验下的“日精电子”

【记者 华晔】

七月的扬州, 气温突破历史极值, 一路飙升, 甚至达到了40.4℃! 成功让大家实现了与太阳肩并肩! 并且因为高温的原因, 直接上了中央气象台的天气预报了! 央视的这则新闻标题为《扬州高温“超长待机”》: 扬州持续了9个小时的高温时段, 从清晨9点开始到下午6点, 9个小时内气温都在35℃-38℃之间。当然持续的高温也给扬州带来了一系列的变化, 花草树木等成片被晒焉了, 有的甚至枯萎了; 市民出行在外为了避免暴晒, 人人从头到脚全副武

装, 造型千奇百怪, 让人忍俊不禁。

在这种炎热的酷暑下, 我们公司员工依然坚守岗位, 经受“考验”, 即使汗流浹背! 其中PCS工序上的员工在保质保量完成产品任务的同时, 还要忍受作业炉的高温, 即使车间内维持温度和湿度, 外加电风扇帮助散热降温, 依然可以看到他们汗湿的后背; 喷金工序上的员工由于工种的特殊性, 需要带着口罩进行作业, 在这种天气下就显得格外闷热, 尤其处理喷金废料时格外辛苦; 各仓库为了保证材

料和产品正常有序流转, 员工开始上班就要顶着骄阳搬运物品; 后勤人员为了公司内务正常稳定运转, 即使撑伞也要搬运杂物、给花木浇水、打扫卫生, 所有日精的伙伴们都在挥洒着汗水!

战胜高温酷暑, 干部带头干、带领干、带动干, 是日精的一大特色。尽管高温难耐, 你仍然到处可见干部的身影。七月不仅要烤, 而且还有练功比武等重任; 不仅要烤, 而且要保持整洁的环境。这些, 干部们都走在前面。本版刊登的《图片新闻》就可略见一斑。

在这烈日炎炎的天气下, 为了减轻高温天气给员工带来的不适, 公司准备了多种防暑降温的方式, 其中包括: 1、给各部门分发了多种防暑药品, 如人丹啦, 藿香正气水啦, 风油精啦, 不舒服的时候请及时使用啊! 2、食堂除了午餐有西瓜供应之外, 还有绿豆汤哦! 3、每天下午公司供应冷饮, 帮助大家降温, 有没有很贴心啊!

赶紧来场雨吧, 都快热成狗啦!

干部顶着酷暑带头到车间做5S

进入暑期以来, 扬州高温不断。扬州工厂课代以上干部利用周六, 连续带头奋战生产一线。他们有的爬上梯子, 在高空擦拭管道, 有的蹲在地上吃力地清理机器, 有的则冒着高温整理夹具……干部们用汗水给车间送去了整洁, 同时也用汗水洗涤了自己的心灵!



赴日研修生归来

【本报讯】赴日研修生沈晨、管宛宛已于8月6日顺利归国。据了解, 沈晨、管宛宛都是第一次出国, 因此心情特别激动。研修期间, 他们受到花卷工厂的领导和师傅们无微不至的关心和照顾, 专程陪同赴日的上海管理部副部长也给予了多方帮助和指导。他们说, 日本老师对我们非常友好, 遇到困难都会帮助我们。有不懂的问题, 下班前会与我们开会及时给予解答, 让我们有一种在家的感觉。他们对花卷工厂的5S工作感到惊叹, 对日本师傅的工匠精神和职业素养表示钦佩。他们不仅认真学、认真记, 坚持写“研修周报”, 还认真实践, 时间虽短, 收获颇丰。



唯一能左右的事情

【文/ {美} 鲍勃·帕克斯】

“那时我真的要活不下去了。”他说, “我经历了人生中最痛苦的时刻, 所有的倒霉事都让我遇到了, 我的身体好像要彻底垮了, 今天这里难受, 明天那里出毛病。有些事一言难尽, 医生知道应该怎么做, 也给我治疗了, 但我还是‘忧郁重重’, 正是这‘忧郁’险些要了我的命。”彼得是个乐天派, 很少看到他严肃的时候, 所以他的话让我有些诧异。

“鲍勃, 医生给我做了一项接一项的检查, 说我的情况很严重, 那时候我觉得自己就要走到生命尽头了。我很沮丧, 整个世界都是阴暗无光。我对死亡想的越多, 它好像离我就越近。我的身体状态极度糟糕, 我住进了医院, 整天吃不下饭, 垂头丧气。现在想起来, 那种恐怖的情景是我脑想出来的。”

“那是什么改变了你呢?”我问他。

“一个年轻人, 二十来岁的小伙子, 他遇到了车祸。他身上每一块骨头可能都折了, 他的脸伤得特别重, 医生在他的脸上就做了至少十几处手术。我住院的时候见过他, 有一天, 他问我得的是什么病, 我也没法说清, 只好告诉他: ‘医生还没确诊我得的是什么病。’”

“他说: ‘真荒唐。没确诊你住什么院? 你看我, 我全身上哪儿都断了, 唯一没折断的, 就是

我活下去的愿望。’”

“就是这句当头棒喝点醒了我。我想活下去。以前我选择了相信自己时日不多, 结果它就慢慢变成事实。后来我明白了, 自己的心态自己打造, 这是世界上所有医生都无法左右的事情之一。这是最根本、最重要的事情, 也是我唯一能左右的事情。”

“那个年轻人后来怎么样了?”我问他。

“他后来上了大学, 毕业以后开了一家公司, 专门给全球各地的大公司讲授安全教育。他还在高中学校里给学生们讲他自己的故事, 作为回报社会的一种方式。”

“那么你呢? 朋友, 你是怎样摆脱那段困境的?”我问他。

“我的心态改变了, 一切都变了。我把一段话写在纸上, 我住在哪儿, 就把它挂在哪儿。”

他一边说着, 一边从钱包里掏出一张纸, 只见上面写着这样的话: “今天, 我要掌控自己的生活。上天赐予了我生命, 我不允许任何烦恼干扰自己对生命时光的享受。我有权尽情享受今天的快乐幸福, 上天无所不能, 我也一定能行。我将用最健康和洁净的饮食养护身体, 以最积极的理念充实自己的内心。这样, 在我离开这个世界时, 我可以相信自己度过了纯洁、充实和信念坚定的一生。”

幸福的香气

【文/林清玄】

贫困的岁月里, 人也能感受到某些深刻的幸福。

像我常记得添一碗热腾腾的白饭, 浇一匙猪油、一匙酱油, 坐在“户定”(挺阔的石阶)前细细品味猪油拌饭的芳香, 那每一粒米都充满了幸福的香气。

有时候这种幸福不是来自食物, 我记得当时我们镇上住了一位卖酱菜的老人, 他每天下午的时候都会推着酱菜摊子在村落间穿梭。他沿路都摇着一串清脆的铃铛, 在很远的地方就可以听见他的铃声, 每次他走到我们家的

时候, 都在夕阳落下之际, 我一听见他的铃声就跑出来。就看见他浑身都浴在黄昏柔美的霞光中, 那个画面、那串铃声, 使我感到一种难言的幸福, 好像把人心灵深处的美感全唤醒了。

有时候幸福来自于自由自在地在田园中徜徉了一个下午。

有时候幸福来自于看到萝卜田里留下来做种的萝卜, 开出一片宝蓝色的花。

有时候幸福来自于家里的大狗突然生出一窝颜色都不一样的、毛茸茸的小狗。

生命的幸福原来不在于环境、人的地位、人所能享受的物质, 而在于人的心灵如何与生活对应。

只有几百块的百姓, 他得到的刺激绝对不属于在梭哈台上输赢几百万的豪华赌徒。

这个世界原来就是个相对的世界, 而不是绝对的世界, 因此幸福也是相对的, 不是绝对的。

由于世界是相对的, 使得到处都充满缺憾, 充满了无奈与无言的时刻。

但也由于相对的世界, 使得我们不论处在任何景况, 都还有幸福的可能, 能在绝境之处也见到缝中的阳光。

我们幸福的感受不完全是世界所给予的, 而是来自我们对外在或内在的价值判断, 我们幸福与否, 正是由自我的价值观来决定的。